

小五甲 陳樂恩《20年後的樂恩》

20年後的我，我會做一個排球教練。因為我從四年級開始見到我的同學黃鈺璐，她每天都在課餘時間到體育館打排球，我也想跟她一樣，練得一身好球技，然後教導同學打球。

20年後的我，我會和朋友一起生活。因為如果我孤獨一人我會很害怕的，所以我會和朋友結伴生活。

20年後的我，會留一頭長髮。因為我可以編紮不同的髮型。

我希望我會平安地生活。

電腦科作品



中一甲 林昕頤



中一甲 陳佳琪



中一甲 王莉嘉



中一甲 麥詠琳



中一乙 尹祉然



中一乙 劉雅琳



中一乙 蔡希彤



中一乙 李彥澄

視藝作品



小四甲 馮允怡



中三甲 蘇昊洵



中三乙 陳小敏



中三乙 金美希



小四甲 梁思晴

編輯委員會 詹燕玲校長
鄧美儀主任
廖慧敏老師
出版日期 2025年7月
印刷數目 400份



明愛培立學校

Caritas Pelletier School

地址：香港九龍清水灣道6010

電話：2320 3884 傳真：2320 1454

網址：http://www.pelletier.edu.hk

電郵：cps.admin@pelletier.edu.hk

虹訊

第二十二期

2025.07



編者的話

時光荏苒，細雨綿綿，為這離別時刻，添上絲絲不捨之情。

一年日子匆匆而逝，感恩天主的保守及帶領，讓我們不但完成校外評核，更重要的是我們這三年來持守前行的「我是有品培立人，眾星閃耀結伴行」發展計劃亦已接近尾聲。

回憶種種思緒，「品德同心圓2.0」已經深深植根於同學心中，大家不但琅琅上口，還在日常生活中實踐出來；同時一顆顆耀眼明亮的星星亦在不同領域上綻放光芒，成就了「生命讚禮」宗教、道德及品格教育學習成果展，員生們透過禮物盒由衷地表達出天主賜予的塔冷通、身邊感恩的人與事等。

冀盼同學們能帶著這份愛，在未來的路途上活出及成就一個有品、能發光發亮的自己。



內地姊妹學校



5月17日佛山市三水區西南街道河口中學譚後華書記與程銳強主任到校進行交流，以深化兩校合作，共享優質教育資源。

校外評核



為期四天的校外評核已於6月份順利完成，感謝外評人員對我們的工作予以肯定，並給予我們可作修繕的意見。

精神健康活動 Shout Out Dream School Tour



同學們享受着音樂會及認識本地音樂文化的同時，透過表演嘉賓分享親身經歷，令同學對認清自我、追尋理想等議題可作出個人反思。

正念手作：星之花

在悠和音樂、芬芳的香氣下，配以色彩繽紛的毛線，同學們學習正念思維及平和呼吸，一步一步為自己或家人，編織星之花，為生命帶來正能量。



國家安全教育

中式雜耍表演



工作坊介紹了雜耍歷史、表演傳統技藝等，並透過互動體驗環節扯鈴、轉碟等，在師傅的指導下，讓學生能享受傳統技藝的樂趣，了解更多中華文化知識。

國旗下講話



介紹對國家有貢獻的傑出女性及青年



介紹勞動節及對國家有貢獻的傑出人物

其他中華文化活動



國安一系列活動

日期	項目及內容
2025.01.23(四)	農曆新年活動
2025.01.23(四)	中式傳統技藝表演
2025.01.24(五)	員生共融賀蛇年
2025.02.12(三)	元宵節
2025.03.20(四)	校運日國旗注目禮
2024.04.02(三)	《基本法》頒布紀念日
2024.04.03(四)	清明節專題早會
2025.04.11(五)	全民國家安全教育日
2025.04.30(三)	「國旗下講話—勞動節」【傑出人物】
2025.05.02(五)	「國旗下講話—五四青年節」【傑出青年】
2025.05.06(一)	「國旗下講話—國際婦女節」【傑出女性】
2025.05.30(五)	員生共融賀端午
2025.05.30(五)	國際兒童節
2025.06.30(一)	《香港國安法》頒佈五周年
	中國共產黨建黨 104周年
	香港特別行政區成立、周年紀念日
2025.07.01(二)	香港特別行政區成立周年紀念日升旗
2025.07.04(五)	七七事變紀念日
2025.07.07(一)	畢業禮升旗儀式

學生作品

演講辭《我的夢想》 中三甲 鄭芷欣

大家好！今天我想分享的題目是《我的夢想》，相信每個人都有自己的夢想，今天讓我來談談我的夢想吧！

我的夢想是當一名社工。正所謂「施比受更為有福」，自小我都是一個受惠於人的年輕人，明白到得到別人的幫助就像陽光般溫暖，因此我立志要做一個回饋社會的人，於社福界付出。不過，做社工是需要具備一些條件的。

首先，需要有同理心，這才可以站在別人的角度了解事情，這就是所謂「換位思考」，俗語有云：「知己知彼，百戰百勝。」其次，還需要有耐性，擔當別人的樹洞，幫助別人緩和情緒。當然性格外向也是一個優勢，做一個願意主動接觸和容易相處的人，相信會是一位社工要具備的必要條件。

現在的我仍在不斷探索，磨練自己，向著具備這些條件出發。「萬丈高樓從地起」，我相信自己能從點點滴滴的生活經驗中成就及達成自己的夢想，只要堅持這份信念，不忘初衷，將來我一定會成為一位出色的社工。

所謂「只要有恆心，鐵杵磨成針」，就讓我們一起努力，為個人的夢想進發吧！

《樂遊北京》 中三甲 葉芷晴

北京，這座古老而又現代的都市，無論是歷史遺跡還是繁華街道，都讓人流連忘返。每次踏上這片土地，我都感受到一種無法言喻的親切與激動。

清晨，陽光透過窗簾灑進房間，照亮了我即將開展的旅程。早餐後，我來到天安門廣場，這裡是北京的心臟，面對著雄偉的人民英雄紀念碑，心中不禁湧起對歷史的敬畏。廣場上，國旗在晨風中高高飄揚，周圍的遊客絡繹不絕，大家都用相機捕捉這一刻。我站在这片熱土上，感受到這一種自豪，彷彿自己也是這段歷史的一部分。

接著，我們來到了故宮，漫步其中，這座宏偉的宮殿是明清兩代的皇宮，無數的歷史故事都在這裡發生。走進宮門，我被紅牆瓦頂的美景所震撼，每一個角落，每一根柱子，都透露著古代工匠的智慧與心血。閒逛在寬敞的院落中，耳邊似乎迴響著昔日帝王的話語。我在一間間殿宇中流連，想著那些輝煌的朝代，那些曾經的繁華與哀愁。

午餐時間，我們來到一條小吃街，這裡美食琳瑯滿目，我品嚐著每一道美食，感受著北京的味道，心裡不由自主湧起了一陣暖意，或許這就是家的感覺吧！午後，我們前往了長城，站在這巍峨的城牆上，俯瞰四周的山川，心中充滿了敬畏，這道不僅是防禦的工事，更是中華民族的象徵。風吹動著我的髮絲，回眸望去，長城蜿蜒如龍，帶著千年的故事，此刻，我感受到一種強烈的民族自豪感，讓我更加珍惜這片土地。

北京的每一個角落都充滿著故事，每一個瞬間都能讓人動容。這次樂遊，不僅是一次觀光，更是一次讓我感受到我家的錦繡河山，這份美好回憶將永遠銘記於心。

獎學金

2024/2025
黃大仙區學生飛躍表現獎勵計劃
學生飛躍表現獎(學業)

小五甲 鄭文睿
小六甲 葉梓晴
蔡晶晶
中一甲 麥詠琳
陳思彤
中二乙 冼芷晴
歐陽安
陳楚瑩
中三甲 宋佳欣



香港學生運動員獎

中三乙
陳小敏

敏哲慈善基金
全港特殊學校獎學金

小六甲 蔡晶晶
中三甲 李秋榕
鄭芷欣

葛亮洪
特殊學校學童獎

小六甲 蔡晶晶
中一甲 麥詠琳
中二甲 羅美晶
中二乙 冼芷晴
中三甲 朱尉珊

第十八屆
黃大仙區傑出學生

中三甲
李秋榕

學生作品

P6A Hailey Yip

My name is Hailey. I am thirteen years old. I live in Hong Kong. Hong Kong has many amazing places to visit, for example, The Peak, Disneyland and Kai Tak Stadium. The Peak is famous for its breathtaking views of Victoria Harbour. Disneyland is a place where you can go on fun rides such as Space Mountain and Race Cars. Kai Tak stadium hosts exciting sport tournaments and competitions for you to watch. Joyful concerts with famous singers are also held there at night! Hong Kong also has a rich culture. Chinese New Year is a joyful festival during which people give money in red packets and wish each other well. Chinese art painting is an artistic style that is an old tradition passed down to the present day. There is also delicious food in Hong Kong, such as fish balls and dumplings. I love Hong Kong because the scenery is beautiful and we do not experience many natural disasters. I hope more people can visit Hong Kong and try our delicious food.

家長工作

親子旅行

3月9日舉辦了親子旅行——「長洲文化樂悠遊」，47名家長、女兒和職員參與，大家到長洲探索及欣賞其歷史文化和建築，品嚐馳名的海鮮和地道小食，並透過體驗非文化遺產活動——製作平安包和瓦當拓印，能夠深入了解其演變故事。當天大家都能懷著喜樂、感恩的心回家續享天倫之樂。



座談會及講座

為保持與家長聯繫，2月份家長座談會與家長分享學校工作外，還邀請保良局生涯規劃及理財教育中心講者，與家長分享親子理財教育概念，教導家長如何建構健康財務，建立幸福快樂人生。



親子工作坊

為促進親子間能夠正面溝通和互動，藉著親子活動，大家學習以建設性方式表達意見，完成後能懂得互相欣賞。



品德教育

CPS文化由我創

誠信Labubu

同學投入參與「節約資源問答小比賽」，喚醒她們要「愛護地球，珍惜資源」。



珍惜小種子

支援組及教研組一同合作，以「掌握理財·珍惜你才」為主題，透過遊戲等活動，讓同學明白分散投資的重要性。

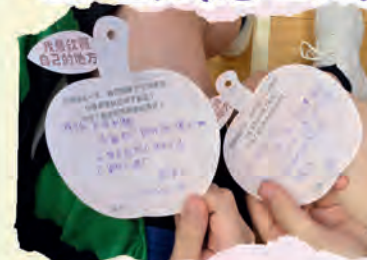


透過「曾子殺豬」的中國故事，教導同學們要言出必行。



在蒙眼小遊戲中，讓同學親身體驗如何做一個值得信靠的人。

CPS感恩回饋善心人



同學認真書寫感恩的話語，以點唱歌曲形式送贈要感恩的人。



同學用心製作小禮物盒，以送贈給所要感恩的人。

“團隊精神校運日”

四社社長帶領同學們積極為校運日作準備，用心籌備，氣氛團結，老師更為同學送上「校運日打油詩」，互相鼓勵，提醒同學凡事以「大局為重」，致力溝通的重要。



“禁毒嘉年華”

本校分別於4月10日與九龍樂善堂、6月5日與社區藥物教育輔導會合作，為高小及初中同學舉行禁毒攤位，讓同學認識濫藥的禍害，以及學習正確的拒絕技巧。



“學生會議”

於3月25日及5月13日，舉行了兩次學生會議，給予同學表達意見的機會，大家都踴躍提問，為學校發展出一分力。



1月21日於香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營舉行領袖生訓練日營。當天所有領袖生積極參與活動，透過不同的團體遊戲凝聚在一起，發揮了互助互愛的精神。同學們還能夠勇敢地參與歷奇活動，挑戰自己。



“領袖訓練日營”

A+ 學生成就

下學期

學業成績優異獎



術科成績優異獎



優「閱、悅、越」讀獎勵計劃之閱讀科學制



北京遊學團

4月8日至11日舉行了北京遊學團，員生們一起遊覽首都，到訪天壇、故宮博物館、萬里長城、頤和園、圓明園等等，同學在遊學過程中積極投入，靜心聆聽導遊講解，在踏足首都時，更有助提升大家對國家的認識和國民身份認同呢！



京都遊學團

5月13日至16日為期四天京都遊學團體驗日本文化與歷史風貌的旅程展開了。透過學習茶道，同學能了解當中的禮儀；自製章魚燒能感受當地美食的魅力；到奈良神鹿公園，與溫馴的梅花鹿能近距離接觸；到訪京都歷史悠久的八坂神社，可感受古都寧靜氛圍；前往大阪阿倍野防災館，透過模擬體驗學習防災知識，提升危機應變能力。是次旅程不僅留下難忘回憶，還可拓展眼界，加深對日本文化認識，真是獲益良多呢！



愛德服務及義工培訓

全體同學積極參與多元義工服務，包括製作新年掛飾贈長者、模擬貧窮長者扮演遊戲、邀請明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)長者到校，讓同學招待長者共聚午膳等，從而培養同學對長者的關愛。

培立義工隊是透過學習義工技巧，從經驗中實踐，親身展現關愛社區的精神，如曾為明愛樂義學校擔任導賞員帶領特殊智障學生參觀香港歷史博物館，到香港動物協會照顧流浪貓等。



樂施會義工培訓



社區關懷日



樂義導賞員義工培訓



義工攤位培訓



愛貓也愛己義工活動



新春愛德服務



粵語正音我都識 - 繪本錄音義工服務

員生關愛共融時光



員生共融賀端午



班凝聚活動



畢業旅行

眾星閃耀結伴行

生命讚「禮」

《生命讚「禮」感言》中三乙 戴雅如



在這個快速變遷的時代，我們常常忙碌於追求物質，卻常常忽略了生命的真諦。每當我靜下心來，回顧生命中那些美好的瞬間，心中不禁湧起一股感激之情。正是這份感激，讓我更加珍惜身邊的一切。

「禮」在不同人心目中都有不同的定義，而我就認為「禮」是內心感受的回饋。有些時候，幫助別人也能促使我們更清楚地看見自己的內在需求與價值。當我們伸出援手，看見他人從困境中獲得支持與希望時，往往會激發出自己的勇敢和信心。我們可能在幫助別人的同時，重新審視自己的生活，發現那些曾經忽略的問題，並進一步找到解決的方法。這樣的過程像是一面鏡子，幫助我們反思自己的處境，讓我們成為更成熟更有力量的人。

更重要的是，幫助別人能夠營造出一種互助互愛的氛圍，「仁愛」這聖神果子驅使正向的循環回饋到我們的生活中，當我們願意付出愛，世界也會用意想不到的方式回報我們作為對生命的尊重，意味著我們應該珍惜每一個生命的獨特性和重要性。這種敬畏，讓我們在日常生活中更加謹慎和用心處理自己。

為自己設定短期和長期的目標可以幫助自己保持方向感。確保這些目標具體、可行且有挑戰性。定期檢查自己的進展，並根據需要調整目標。學會識別和管理自己的情緒是謹慎處理自己的關鍵。當面對壓力或挑戰時，試著冷靜下來，深呼吸，並尋找健康的應對方式。

「照顧好自己，然後再照顧別人」，整個生命讚禮的過程，都強調了自我關懷的重要性，提醒我們在面對挑戰之前，首先要善待自己。感恩有這個良機讓我反思自己，讓我可再作重新出發。

《生命讚「禮」感言》中二乙 關鄧彤

生命是一段珍貴而美麗的主題，讓我們反思生命的價值與意義。在這個瞬息萬變的世界中，每個生命都是獨特且重要的。在這裏，我想分享一些對生命的感悟和讚禮的感言。

生命是一種藝術。我們每個人都在用自己的方式描繪着生命的「禮物盒」。這個盒子充滿了色彩、光影與深度。無論是追尋夢想、創造藝術、或是單純地生活，每個人都是獨一無二的。在創作的過程中，我們不斷探索自我，發現生命的熱情與靈魂。即使有時候我們會迷失方向，但這些都是生命中不可或缺的經歷，讓我們的生活變得更加立體與真實。

在這個充滿感恩的時刻，我想向生命致上崇高的敬意。每一天，我們都經歷着起伏，無論是充滿着歡笑還是淚水，都是成長的印記。生命讓我和家人、朋友相遇，讓我們分享愛與友誼。每個瞬間都值得珍惜，因為他們編織成我們獨特的故事。勇敢追尋夢想，會活出最燦爛的自己。為生命喝采，為每一個明天期待！「感恩生命中的每一刻，因為它們構成了我們獨特而璀璨的故事。」這次的創作，就是讓我表達感恩的機會。

體育及發展潛能(OLE)



每逢周四下午會進行不同的體藝潛能小組活動，例如：女童軍、美容班、球類活動等，透過不同的活動，讓同學學習及體驗音、體、藝元素，而且從中能學習到合作與堅毅的精神，發展個人潛能。

為鼓勵同學以跳繩運動提升心肺功能、增加身體的協調性和靈活性，同時推廣每天吃水果有助保持身體健康的訊息，學校舉辦了「跳繩強心及水果日」活動。

當天，四社進行了三項競賽，包括集體跳大繩、個人累積次數及小組衝繩，同學們展現了團隊間友善競賽的態度，以及不屈不撓的精神。我們還將跳繩活動融合水果日元素，社員一邊律動，一邊說出水果日急口令，並穿戴水果頭飾進行「水果版」跳飛機遊戲。同學們均積極參與，氣氛踴躍，老師還以多款水果獎勵同學。



長期訓練小組



跳繩強心水果日

宗教活動

主保感恩祭



為慶祝培立主保聖人—聖女于法西亞瞻禮，並配合品德同心圓2.0—敬主的品格元素，4月29日舉行了主保感恩祭，我們有幸邀請到梁保得神父主祭，讓員生們能更深入了解聖女于法西亞的格言「唯愛完成一切」及「一個靈魂的價值貴於全世界」。

聖母月祈禱會



員生們於散心時段在舒心齋(圖書館)解結聖母旁進行祈禱會

拜苦路



員生們一同到訪西貢天主教崇真學校(中學部)拜苦路，同時參觀學校設施，玩得不亦樂乎。



吃喝玩樂搵蘇哥



吃喝玩樂搵蘇哥小組舉辦的活動多姿多采，我們趁著禧年到來，到訪鹽田梓聖約瑟小堂；又於四旬期內自製無酵餅，舉行逾越節下午茶；我們還去了有「廟街神父」之稱胡頌恆神父經營的餐廳及秘密基地，一同品嚐美食及探訪無家者，感觸良多。

社際活動

5月14日舉辦「社際競技比賽」，項目分為三個：同心協力小遊戲、以畫傳話和問答大賽，同學不但積極參與，投入活動，和諧溝通，而且氣氛濃厚，並在比賽中展現出團隊精神，達成目標。



6月3日舉辦「社凝聚活動」，內容包括松鼠搬家、水樽彈彈樂、鄭和下西洋、中華名勝齊齊畫和抓抓樂，整體氣氛良好。同學們在激烈競爭中，同時又能體現和諧團結的精神，互相激勵，積極為社出一分力。



跨科組學習活動

全體員生一同參與《太陽能環保水樽夜燈工作坊》，除了認識再生能源及環保概念，大家還一起動手製作個人太陽能環保水樽夜燈，學習如何珍惜資源。



Students had a fun time at English Day. They participated in some enjoyable riddles about Chinese culture and also learned about traditional Chinese food. They enjoyed the Bingo game and engaged joyfully in the activities.



中三未來點生涯規劃

為即將離校的中三同學舉辦技能及抗壓工作坊，讓她們了解面對未來的困難和挑戰，以及所需要抱持的正向觀念與態度。



課堂活動



劇本殺

早會分享



全校員生分別參與海洋公園學院兩個主題課程，從中認識到極地及海洋生物的生活習性。完成課程後，大家於園內遊覽及玩樂，渡過了充實而愉快的一天。

海洋公園學習日



抗壓訓練：寵物治療



流體畫



學科活動



晉身決賽名單

Tell A Tale Children's Storytelling Competition 2024-25 Preliminary Round Result- Story Writing Congratulations				
Group B				
School Name	Rank	Category 1	Category 2	Category 3
Caritas Petrius School	1st	王紹興		



校外比賽

第七屆「童你說故事」
兒童故事演講比賽



本校5位小四至小六級同學分別參加第七屆「童你說故事」兒童故事寫作比賽及演講初賽，過程中大家都發揮了堅毅精神。其中有馮允怡與黎海盈同學將晉身7月3日決賽，力爭三甲位置！



小學排球比賽



閃避球比賽

我們透過一系列理財教育活動，讓學生學會理財概念。從上學期考試周開始，已推行印花定期計劃，讓同學學會理財及延遲享樂的概念。於5月6日CPS文化活動中，我們再次介紹延遲享樂、分散投資和機會成本等概念。最後在5月23日主題學習日「掌握理財珍·惜你才」活動中，讓學生善用自己的才能，以社際形式經營小食攤檔。同學們非常投入，甚至願意用自己的印花換領小食，贈送給教職員享用，彰顯感恩回饋的精神。