

《如果一切可以重來》 1B 李彥澄

每個人都有自己想回到過去的時光吧！我也是，如果可以重來，我想回到人生中父母還沒分開之前的時光，令我可以在有限的時光內多陪陪他們，共渡親子時光。可是世上哪有這麼多如果呢？現在已回不去了。可是無論結果如何，無論想回去的是喜與悲，或是不知怎樣，我們都感受過了，不是嗎？有下次的，會有下次的。當我以為失去一切時，幸好有媽媽在我身旁陪着我。一定要三個人嗎？一定要家庭美滿嗎？一定要回到過去重來嗎？不！有愛就夠了。如果一切可以重來，我還是會選擇現在的生活。



明愛培立學校 Caritas Pelletier School

地址：香港九龍清水灣道6010

電話：2320 3884 傳真：2320 1454

網址：<http://www.pelletier.edu.hk>

電郵：cps.admin@pelletier.edu.hk

虹訊

第二十一期

2025.02



「向歧視說不!」面具比賽(入圍)

3A 袁靖淇



天主引領我們-相片拍攝

1B 李彥澄



3A 葉芷晴
東九龍黃大仙傑出學生獎



第三十七屆
和平海報設計比賽

1A 朱綺汶



第三十七屆
和平海報設計比賽

P6A 陳煒玲



名畫三創

P6A 葉梓晴



慈恩獎學金

視覺藝術

普通電腦

中三級店鋪設計



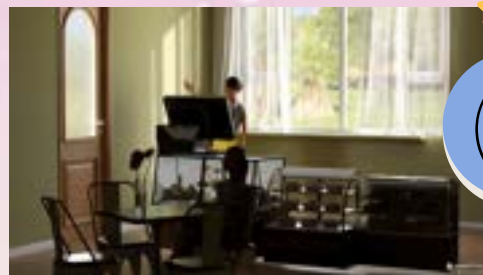
3A 袁靖淇



3B 朱尉珊



3B 梁穎霞



3A 鄭苑桐

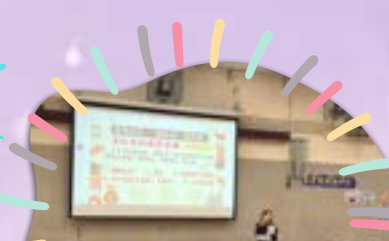
編輯委員會 詹燕玲校長
鄧美儀主任
梁嘉寶老師
出版日期 2025年2月
印刷數目 300份

編者的話



蛇年伊始，謹代表培立全體員生，祝大家新年進步，福杯滿溢！

「我是有品培立人 眾星閃耀結伴行」學校三年發展計劃目標已進入最後一個週期，藉著校本推行的「品德同心圓2.0」，當中的12個品格元素早已烙印於同學心中。本學年我們繼續圍繞同心圓第三層的六個美德培育學生，回顧上學期，我們以「堅毅」、「盼望」、「誠信」三個美德推行各項活動，讓同學們能習得這些良好的品格。今期「虹訊」，就讓我們分享學生的學習成果，同時也體現她們早已銘記於心，並以行動實踐出來的美德。



內地姊妹學校

本年度學校參與粵港澳姊妹學校計劃，詹燕玲校長與佛山市三水區西南街道河口中學李攀登校長於2024年11月21日進行了簽約儀式，兩校正式締結為姊妹學校。

佛山市三水區西南街道河口中學始建於1959年，近年來，河口中學在原址進行了改建，改建工程按36個教學班，為1800個學生提供全面發展的初中教育。

簽約期間，兩位校長熱烈交流、深入研討，紛紛表示要珍惜締結機會，密切溝通聯繫，精心謀劃合作項目，增進友誼。期望藉此積極投身粵港澳大灣區建設，彼此貢獻教育工作者的力量。



教職員培訓



明愛特殊教育服務聯校進修日



教育心理學家培訓

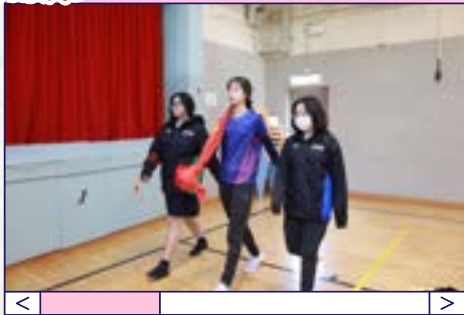


教職員國家安全教育培訓

我是有品培立人

日期	項目及內容
2024.09.02(一)	開學禮升旗儀式
2024.09.02(一)	開學禮升旗禮儀講解
2024.09.03(二)	中華人民抗日戰爭勝利紀念日 「國旗下講話—抗日戰爭勝利」
2024.09.05(四)	升旗禮儀講解
2024.09.05(四)	開筆禮
2024.09.16(一)	「九·一八」事變紀念日
2024.09.17(二)	員生共融賀中秋-團圓
2024.09.20(五)	中國農民豐收節
2024.09.30(一)	烈士紀念日「國旗下講話—紀念中國近現代史上犧牲的人民英雄」
2024.09.30(一)	國慶日活動
2024.10.01(二)	國慶日升旗
2024.10.19(六)	家長座談會(家長工作)、國安短片(家長網站)
2024.12.04(三)	國家憲法日
2024.12.12(四)	南京大屠殺死難者國家公祭日 「國旗下講話—悼念死難者」
2025.01.01(三)	元旦日升旗
2025.01.01(三)	元旦日開課日升旗儀式

升旗隊



國家安全教育



慶回歸27周年暨賀國慶75周年

情繫家國·臨摹書法日



國旗下講話



奏唱國歌

品德教育



開學日活動



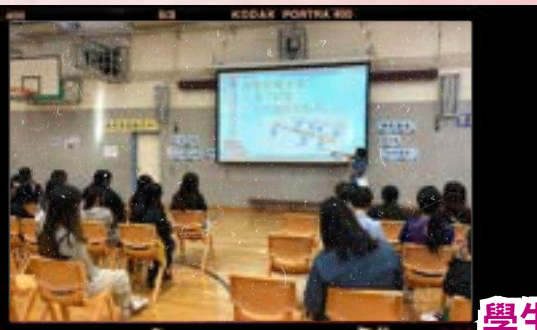
CPS文化由我創—堅毅



CPS文化由我創—盼望



禁毒攤位遊戲



學生會議

DREAM

夢想

P6A 王佳瑜

每個人都有自己的夢想，而我的夢想是成為心理學家和經營自媒體。我想成為心理學家的原因，是因為想研究社會上的人們的心理狀況，以及幫助我身邊受到心理問題困擾的人，使他們重拾新的希望。另一方面，我想經營自媒體是因為我想在現實世界以外的地方，也能幫助別人，並且在互聯網上傳播更多美好的信念。我希望每個人都可以帶着愛向前奔去，永不停歇。

學生

作品

中文文章

《我最欣賞的明星》

2A 余魏腕涵

你們是否有讓自己印象深刻的人？或是有自己很欣賞的人？那你為什麼會欣賞他呢？我有一位非常欣賞的歌手，他叫黃家駒，是一名知名的香港音樂家，出生於60年代，但現在的我只有十多歲，為何我會認識他呢？又為何會欣賞他呢？有一天，我上電腦課的時候，突然有一位同學叫我聽一首歌曲，我問：「為何要給我聽這首歌？」他說：「因為這首歌的感覺很像你狂野、開放的性格。」於是我便拿起耳筒細聽這首歌曲，結果我覺得他創作的樂曲很好聽，很有意思，讓我喜歡了他。不過，讓我最欣賞他的地方，可以從黃家駒小時候說起。當時他在鄰居家玩，看到了一把破結他，於是他希望鄰居能送給他，結果他真的獲得了這支結他。後來他非常開心地每天拿着結他練習，並愛上了音樂，還許願以後做一名音樂家。長大後，他不但努力工作，更認識到一班志同道合的朋友，並一起組織樂隊，只是早期的黃家駒形象有些反叛，加上他們的裝扮受到外界批評，所以未能得到大眾的接納。不過，黃家駒雖然經歷挫折，沒有穩定的工作，經濟狀況堪憂，前途一片渺茫，但他仍醉心於音樂，不斷振作，創作不少樂曲，終於有人欣賞他。我會成為他的粉絲，是因為我很欣賞他那份堅強，永不服輸的精神，這是很值得人們學習的。



《我的使用說明書2.0》

3A 李秋榕

我，一個未滿十八歲的少女，不活潑也不太開朗的中學生，同時不會主動和同學玩，是個內斂的孩子。我在學習方面不是很好，因為英文很差，所以成績經常不合格。但我還在努力學習，我最近會看美劇學英文呢！另外，我是一個很需要獨處空間的人，平時很容易感到煩躁，一旦觸碰到我的觸發點，我便會一觸即發，坐在一旁大哭。這個時候，請你不要打擾我，在旁安靜地為我遞上紙巾，然後安靜地離開吧！

然而，我倒有一些優點，我認為自己的運動神經也不錯，我的排球技巧還在一直進步呢！此外，我的廚藝也不錯，可以獨自處理一日三餐，味道還相當不錯呢！

再者，我喜歡聽音樂，一天沒有音樂就會坐立不安，每天都要戴上耳機一會，這樣能放鬆我的心情。香港人太大壓力了，如果沒有放鬆的途徑，就太辛苦了。我認為如果世上沒有音樂的話，應該很快就會滅亡，如果我不能再聽到音樂，我應該會直接死掉吧。這就是我，讓大家可認識的我。



學生成就

上學期測驗成績及排名榜



中國語文

小五	小六	中一	中二	中三
5A 周紫欣	6A 王佳瑜	1B 蔡希彤	2A 甘靜儀	3B 宋佳欣
5A 黃鈺璐	6A 羅欣廷	1A 朱綺汶	2A 關鄺彤	3B 金美希
5A 黎海盈	6A 葉婉苑	1B 吳倩柔	2B 楊芷瑜	3A 李秋榕
		1B 尹祉然		3A 袁靖淇
		1B 何樂兒		3B 梁穎霞

中國歷史

中一	中二	中三
1B 尹祉然	2A 甘靜儀	3B 顏柏樺
1B 何樂兒	2A 關鄺彤	3B 宋佳欣
1B 吳倩柔	2B 楊芷瑜	3B 朱尉珊
	2B 周皓琳	3A 李秋榕
	2A 羅美晶	3B 金美希

英國語文

小五	小六	中一	中二	中三
5A 陳樂恩	6A 趙敏如	1A 王莉嘉	2A 關鄺彤	3B 金美希
5A 黃鈺璐	6A 葉梓晴	1B 林淑雯	2B 呂言之	3B 梁穎霞
	6A 王佳瑜	1B 廖慈怡	2B 楊芷瑜	3A 李秋榕
	6A 羅欣廷	1B 尹祉然	2A 甘靜儀	3A 鄭苑桐
		1A 朱綺汶		3B 朱尉珊

常識

小五	小六
5A 周紫欣	6A 王佳瑜
5A 黃鈺璐	6A 羅欣廷
5A 黎海盈	6A 葉婉苑
	6A 盧美詩
	6A 蔡晶晶

數學

小五	小六	中一	中二	中三
5A 黃鈺璐	6A 葉婉苑	1B 尹祉然	2A 羅美晶	3B 宋佳欣
5A 陳樂恩	6A 王佳瑜	1A 吳思琪	2B 楊芷瑜	3B 梁穎霞
5A 周紫欣	6A 羅欣廷	1B 吳倩柔	2B 周皓琳	3B 金美希
		1B 廖慈怡	2A 關鄺彤	3A 李秋榕
		1A 朱綺汶		3A 鄭芷欣

科學

中一	中二	中三
1B 尹祉然	2B 楊芷瑜	3B 顏柏樺
1B 蔡希彤	2A 甘靜儀	3A 李秋榕
1B 何樂兒	2A 羅美晶	3A 袁靖淇
1A 吳思琪	2B 李苑兒	3B 宋佳欣
1A 朱綺汶	2B 歐陽安	3B 朱尉珊

公民、經濟與社會

中一	中二	中三
1B 尹祉然	2A 甘靜儀	3A 李秋榕
1B 吳倩柔	2B 楊芷瑜	3A 袁靖淇
1A 麥詠琳	2A 余魏婉涵	3B 宋佳欣
1B 蔡希彤	2A 羅美晶	3A 鄭芷欣
1B 何樂兒	2B 冼芷晴	3B 朱尉珊



愛德服務

義工小組



將愛與關懷傳遞給長者前，各位義工們先進行了一系列培訓，一同商討活動內容，學習帶領遊戲及製作燈籠等技巧。經過培訓後，大家不但將技巧實踐出來，更讓長者們感受到同學們那份溫暖與祝福。

中秋探訪長者中心



關愛活動



員生關愛共融時光

員生共融活動

每天充滿愛與關懷的早上，員生們總會暢談學業和生活上的日常瑣事，展現大家團結友愛的一面，並促進彼此情誼。而為凝聚班內樂也融融的氣氛，每逢佳節都會舉行員生共融活動，讓員生一同慶賀節日，互送祝福，氣氛融和。



學校旅行日

11月8日舉行學校秋季旅行，秋日暖意，天公作美，員生一同遊覽香港迪士尼樂園。當日以班本形式進行活動，大家一同體現團隊精神，培養積極的品格，洋溢著和睦氣氛。



多元散心



體育及發展潛能 (OLE)



體藝潛能活動

黃大仙分齡田徑比賽



明愛樂恩學校友校接力比賽



香港青少年培育會陳南昌紀念學校聯校跑步比賽



家長工作



2024家長教職員會周年會員大會暨家長座談會

家長教職員會於10月19日舉辦了本年度第一次周年大會，當日有不少家長出席，並進行了周年大會報告和家職會幹事選舉，共有11位候選家長和老師獲得信任票當選為幹事。

在家長座談會中，除了有校長分享學校近況外，當日還邀請了ALO親子教育平台職員向家長介紹該平台，並即場協助家長下載程式。家長可透過程式瀏覽親職教育文章和觀看短片等，以提升管教子女效能，並可全年隨時隨地使用。其後，校長還帶領家長參觀剛開幕且啟用的舒心齋，讓家長親身感受舒心的閱讀環境。然後家長面見班主任，了解女兒在學校的表現，交流與女兒相處的心得。為關顧小六和中三同學的升學安排，校方分別為小六及中三家長講解升學機制。



新生家長座談會



為讓新生和家長能了解培立的學習生活模式，於9月15日為他們簡介學校的資訊和培育方向，促進相互溝通。

宗教活動



學校十分關注員生及家長的精神健康，為此學校引入「書目療法」，並申請優質教育基金翻新圖書館。在2024年7月至10月期間，我們為圖書館進行了翻新工程，翻新後的圖書館亦改名為「舒心齋」，進行祝聖儀式後，已於2024年10月15日正式開幕及啟用。



明愛副總裁盧伯榮神父為「舒心齋」進行祝聖儀式



員生燃點將臨環



將臨期感恩祭



星期五禱文



聖誕感恩禮儀



玫瑰月祈禱會

感恩時刻



學校助理文書主任
馬靄雯女士
服務培立二十五年



蔡孟蓮老師
服務培立十年

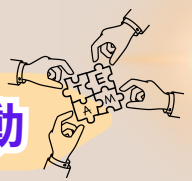


林傳亮老師
服務培立三十年



為紀念耶穌基督降生，學校與中心聯合舉辦聖誕感恩聯歡會。學生積極籌備不同的表演項目，能歌善舞，發揮所長。

社凝聚活動



社凝聚的氣氛充滿了溫暖與互信，大家分享經驗與故事，並彼此交流互選社長和副社長的意見，形成一種強烈的連結感，大家都樂於傾聽和支持對方，這種關懷讓每位同學都感受到被接納。

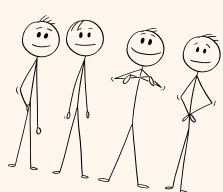


眾星閃耀結伴行



社際歌唱比賽

音樂在空氣中迴盪，同學們懷著緊張的心情參與社際歌唱比賽，唱出心聲，大家都沉浸在音樂的海洋中。校長和評審老師專注地聆聽，偶爾點頭讚賞，為同學們表現加油打氣。整場音樂的盛會，每個音符都充滿了情感，讓人難以忘懷。



社際閃避球比賽

比賽氣氛激烈，同學們全神貫注、靈活閃避，展現堅毅與團結，留下美好的回憶。



開筆禮

古時，「開筆禮」是極為隆重的典禮，對每個讀書人來說有著重大的意義，被稱為人生四大禮之一，目的是要激發學童求學求知的欲望，培養他們對知識及傳統文化的感情。我們透過正衣冠、朱砂開智、擊鼓明智、啟蒙描紅的中華文化方式，配合品德同心圓2.0的品格元素舉行開筆禮，讓員生在本學年都能目明耳聰，創業建功。



中學英數日活動

英文科與數學科合作舉辦活動，以英語方式解答各項數學問題，同學們都聚精會神，努力嘗試，不畏艱辛地參與活動，氣氛踴躍、熱烈。



課堂活動

中三性格透視工作坊



中二級戀愛小組



美髮美容總會體驗活動

小學數學活動



小六升中面試工作坊



言語治療師與常識科協作教學

在課堂上舉行不同的學習活動，不但增加學生的學習興趣，還能讓學生從體驗式學習中領略更多知識。

小學STEAM活動

空氣鳳梨盆景工作坊



水火箭初體驗



跨科組 學習活動

小小建築師



中學理財活動

公民、經濟與社會科與保良局生涯規劃及理財教育中心於2024年10月8日合辦「錢」途在「理」手理財工作坊。透過模擬人生活動，讓同學體驗不同形式的收入方式和掌握影響收入的不同因素，從而讓同學明白到投資和儲蓄的重要性。



早會分享

同學們為不同學科寫稿、排練、演繹早會分享，站於台上發光發亮。

